



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Ausschreibung

**Bezirksmeisterschaften des
BZ Braunschweig
im Rettungsschwimmen**

Anmeldung

**Einzel- und Mannschafts-
meisterschaften 2018
und
Bezirksjugendtreffen 2018**

Version 18.4 / Stand 20.12.2017

DLRG-Bezirk Braunschweig e.V. BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2018 IM RETTUNGSSCHWIMMEN

Veranstalter : DLRG Bezirk Braunschweig e.V.
vertreten durch Christian Burzlauff
Schubertstraße 1
38114 Braunschweig

Ausrichter : DLRG OG Helmstedt e.V.
vertreten durch Rainer Ketzler
Schäferkamp 8
38350 Helmstedt

Meldungen an : DLRG Bezirk Braunschweig
Bezirksmeisterschaften
Schubertstr. 1
38114 Braunschweig
Tel.: 0531/18992
E-Mail: meldungbzm@bs.dlrq.de

Schwimmwettbewerb

Datum : **10.02.2018**
Ort : Juliusbad Helmstedt
Stobenstraße 33
38350 Helmstedt

Puppenaufnahme: Aufnahme aus 2 m Tiefe

Qualifikation : Die Teilnehmer müssen die nach dem geltenden Regelwerk festgelegten Kriterien (siehe Pkt. Unterlagen) entsprechend des jeweiligen Jahrgangs erfüllen.

Meldung : Die Meldungen müssen bis zum **22. Januar 2018** bei der angegebenen Meldeanschrift eingegangen sein. Die Meldungen der Ortsgruppen müssen folgende Angaben enthalten:

Für Einzelteilnehmer:

- Name, Vorname und Geschlecht der Starter/innen
- Geburtsdatum
- Gesamtpunktzahl im Rettungsdrei-/vierkampf
- AK 17/18 und offen Einzelzeiten der gemeldeten Disziplinen

Für Mannschaften:

- Name der Mannschaft
- Mannschaftsaufstellung mit Name und Jahrgang der Teilnehmer
- Altersklasse
- Gesamtpunktzahl (nach Vorjahrespunktliste) im Rettungsvierkampf

Für den gesamten Wettkampf

- Jede OG stellt je **angefangene fünf Teilnehmer** mindestens **einen Kampfrichter**.
- Jede OG stellt je **angefangene zehn Teilnehmer** mindestens **einen Ordner**.
Für jeden nicht gemeldeten Kampfrichter und/oder Ordner sind 30,00€ Strafe zu zahlen.

Folgende Bögen gehören zur vollständigen Meldung:

- Gesamtmeldebogen
- Meldung der Einzelteilnehmer
- Meldung der Mannschaften
- Meldung der Kampfrichter
- Meldung der Ordner

Die Meldungen sind verbindliche Zusagen.

Es werden nur vollständige Meldungen berücksichtigt!

Bedingungen : 6 Bahnen mit je 25 m
Wassertemperatur ca. 27 Grad Celsius
Wassertiefe durchgängig 2 m

Zeitplan : **Samstag:**
07:30 Uhr Einlass
07:45 Uhr Einschwimmen nach Freigabe durch die Wettkampfleitung
08:30 Uhr Wettkampfbeginn (Einzel)
12:30 Uhr Ende der Veranstaltung (Einzel)
12:30 Uhr Mittagspause / Essen für Kampfrichter
13:00 Uhr Einlass
13:15 Uhr Einschwimmen nach Freigabe durch die Wettkampfleitung
14:00 Uhr Wettkampfbeginn (Mannschaft)
17:30 Uhr Ende der Veranstaltung (Mannschaft)
18:30 Uhr Essen
20:00 Uhr Abendveranstaltung
Sonntag:
08:00 Uhr Frühstück
Abreise bis 10:00Uhr

- Siegerehrung : Die Siegerehrung findet im Zuge der Abendveranstaltung in der Schule statt.
- Kampfrichter je OG : Die Gliederungen melden je angefangene **fünf Teilnehmer** mindestens **einen Wettkampfrichter** und je angefangene **zehn Teilnehmer** mindestens **einen Ordner** für jeden Veranstaltungsteil. Für jeden nicht gestellten Kampfrichter und/oder Ordner sind 30,00 € Strafe zu zahlen. Die Ordner werden für die diversen Aufgaben im Schwimmbad und in der Schule eingesetzt. **Für die Rödeltruppe werden Schnorcheltaucher benötigt.** Die Ordner, die in der Rödeltruppe tätig sein wollen, bringen ihre ABC-Ausrüstung bitte unaufgefordert mit.
Die Meldung der Kampfrichter und Ordner erfolgt auf dem gesondert beiliegenden Meldebogen. Dieser ist unbedingt mit der Meldung an die oben genannte Meldeadresse zu senden.
- Unterlagen : Die Teilnahmevoraussetzungen "Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG-Gliederung" und "gültiges Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung" sowie "altersentsprechende Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfung" sind als Original mit dem Mitgliedsbuch der DLRG am Veranstaltungsort nachzuweisen. Die Unterlagen aller Starter (**auch AK12**) der jeweiligen Gliederung sind zum Schwimmwettkampf mitzubringen. **Die Wettkampfleitung behält sich vor, alle Mitgliedsbücher zu kontrollieren. Bei unvollständigen Unterlagen ist der Teilnehmer ausgeschlossen und wird disqualifiziert. Ein Nachbessern ist nicht möglich! Die Rückgabe erfolgt spätestens nach den Schwimmwettkämpfen. Hinweis für Mannschaften: Ausschluss eines Teilnehmers bedeutet unter Umständen die Disqualifikation der kompletten Mannschaft.**
- Ausrüstung : Siehe ANHANG 3
Flossen sind von den Gliederungen mitzubringen.
- Startgebühren : Die Startgebühr ist im Teilnehmerbeitrag enthalten. Sie wird nach der Veranstaltung durch den Bezirk Braunschweig eingezogen, sofern eine Einzugsermächtigung besteht. Andernfalls stellt der Bezirk eine Rechnung aus.
- LVM - Teilnahme : Die Bezirksmeister sind für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Weitere Meldungen können von der LV-Ebene entsprechend der erlangten Punktzahlen berücksichtigt werden. Die Meldung erfolgt über das Büro der Bezirksjugend. Die LV-Meisterschaft 2018 findet in der Zeit vom 22.04. bis 25.04.2018 in der Stadt Nienburg Bezirk Nienburg statt.

Unterbringung

Anreise Schule: Die Anreise in der Schule kann erst Samstag 10.02.2018, ab 13:00 Uhr erfolgen. Die Kosten dafür trägt die meldende Gliederung.

Unterbringung : Für alle Teilnehmer, Ordner und Kampfrichter wird eine Unterbringungsmöglichkeit in der Schule:
Gymnasium Julianum
Göhtestraße 1
38550 Helmstedt
bereit gehalten. Die Kosten dafür sind in den Teilnehmerbeiträgen enthalten.
Da wir in der Turnhalle schlafen, ist das betreten mit Straßenschuhen nicht erlaubt und sind die Feldbetten nur mit einer Unterlage erlaubt, **um den Hallenboden nicht zu beschädigen.**

Kosten : Alle Teilnehmer zahlen 25,00 €. Als Teilnehmer zählen alle Schwimmer, Betreuer und Teilnehmer der Bezirksmeisterschaften und des Bezirksjugendtreffens.
Der Teilnehmerbeitrag für Kampfrichter und Ordner wird vom Bezirk übernommen. Im Teilnehmerbeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- ➔ 25,00 €
- † Startgeld für Einzel- bzw. Mannschaftswettbewerbe
- † Teilnahme an Workshops der Jugend
- † Abendessen
- † Abendveranstaltung
- † Übernachtung Samstag / Sonntag
- † Frühstück am Sonntag

Ein TB von 25,00 € ist auch dann zu zahlen, wenn nicht alle Angebote genutzt werden.

Zusätzlich haben alle teilnehmenden Ortsgruppen, die in der Schule übernachten, eine Kautions von 50,00 € zu entrichten, die nach der ordnungsgemäßen Abnahme der Turnhalle wieder ausgezahlt wird. Stehen uns keine Schlafstätte zur Verfügung, entfällt die Kautions. Die Schlafstätte ist sauber zu verlassen.

Programm : Die Bezirksjugend wird die Meisterschaften mit einem Beiprogramm im zeitlich vorhandenen Rahmen begleiten.

gez. Christian Burzlaff
DLRG Jugend Bezirk Braunschweig

gez. Rainer Ketzler
DLRG OG. Helmstedt e.V.

gez. Marc Giesemann
DLRG Bezirk Braunschweig e.V.

ANHANG 1 (Disziplinen für Einzelwettbewerbe)

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen geschwommen:

1. Altersklasse **AK12** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2006 und jünger

| | | | |
|-----|-----|------------------------|---|
| 1.1 | 50m | Hindernisschwimmen | |
| 1.2 | 50m | Kombiniertes Schwimmen | 25 m Freistil und 25 Rückenlage ohne Armtätigkeit |
| 1.3 | 50m | Flossenschwimmen | |

2. Altersklasse **AK13/14** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2005 und 2004

| | | | |
|-----|------|--------------------------------|---|
| 2.1 | 100m | Hindernisschwimmen | |
| 2.2 | 50m | Retten einer Puppe | 25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe |
| 2.3 | 50m | Retten einer Puppe mit Flossen | 25m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe mit Flossen |

3. Altersklasse **AK15/16** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2003 und 2002

| | | | |
|-----|------|--------------------------------|---|
| 3.1 | 100m | Hindernisschwimmen | |
| 3.2 | 50m | Retten einer Puppe | 25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe |
| 3.3 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen | 50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |

4. Altersklasse **AK17/18** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2001 und 2000

| | | | |
|-----|------|---|---|
| 4.1 | 200m | Hindernisschwimmen | |
| 4.2 | 50m | Retten einer Puppe | 25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe |
| 4.3 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen | 50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 4.4 | 100m | Kombinierte Rettungsübung | 50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe |
| 4.5 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | 50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter |
| 4.6 | 200m | Super Lifesaver | 75 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter |

5. **Offene Altersklasse** (weiblich und männlich)
Jahrgang 1999 und älter

| | | | |
|-----|------|---|---|
| 5.1 | 200m | Hindernisschwimmen | |
| 5.2 | 50m | Retten einer Puppe | 25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe |
| 5.3 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen | 50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 5.4 | 100m | Kombinierte Rettungsübung | 50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe |
| 5.5 | 100m | Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | 50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter |
| 5.6 | 200m | Super Lifesaver | 75 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter |

Erläuterungen:

Zu beachten ist weiterhin, dass in der Altersklasse 17/18 m/w, offen Damen und Herren Auswahldisziplinen, gemäß aktuell gültigem Regelwerk, angeboten werden. Danach müssen aus den sechs angebotenen Disziplinen vier ausgewählt werden, von denen drei gewertet werden. Für diese Altersklasse ist ein gesonderter Meldebogen in ANHANG 4 auszufüllen, in dem bitte die jeweiligen Meldezeiten je Disziplin eingetragen werden.

Es gelten die neuesten Wettkampfbestimmungen und Durchführungsbestimmungen für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2016.

ANHANG 2 (Disziplinen für Mannschaftswettbewerbe)

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen ausgeschwommen:

1. Altersklasse **AK12** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2006 und jünger

| | | | |
|-----|-------|----------------------------|----------------------------------|
| 1.1 | 4x25m | Hindernisstafel | |
| 1.2 | 4x25m | Rettungsstafel | |
| 1.3 | 4x25m | Gurtretterstaffel | 2. bis 4. startet aus dem Wasser |
| 1.4 | 4x25m | Rückenlage Armtätigkeit | ohne |

2. Altersklasse **AK13/14** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2005 und 2004

| | | | |
|-----|-------|-------------------|---|
| 2.1 | 4x50m | Hindernisstafel | |
| 2.2 | 4x50m | Rettungsstafel | 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 2.3 | 4x50m | Gurtretterstaffel | 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem |
| 2.4 | 4x25m | Puppenstaffel | |

3. Altersklasse **AK15/16** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2003 und 2002

| | | | |
|-----|-------|-------------------|---|
| 3.1 | 4x50m | Hindernisstafel | |
| 3.2 | 4x50m | Rettungsstafel | 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 3.3 | 4x50m | Gurtretterstaffel | 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem |
| 3.4 | 4x25m | Puppenstaffel | |

4. Altersklasse **AK17/18** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2001 und 2000

| | | | |
|-----|-------|-------------------|---|
| 4.1 | 4x50m | Hindernisstafel | |
| 4.2 | 4x50m | Rettungsstaffel | <ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 4.3 | 4x50m | Gurtretterstaffel | <ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem |
| 4.4 | 4x25m | Puppenstaffel | |

5. **Offene Altersklasse** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 1999 und älter

| | | | |
|-----|-------|-------------------|---|
| 5.1 | 4x50m | Hindernisstafel | |
| 5.2 | 4x50m | Rettungsstaffel | <ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen |
| 5.3 | 4x50m | Gurtretterstaffel | <ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem |
| 5.4 | 4x25m | Puppenstaffel | |

Es gelten die neuesten Wettkampfbregeln und Durchführungsbestimmungen für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2016.

ANHANG 3 (MATERIAL UND POKALE)

Ich bitte alle Gliederungen zusätzlich zu den persönlichen Ausrüstungsgegenständen das folgende Material zum Wettkampf mitzubringen:

- **Rettungsschwimmpuppen neuer Bauart (mit weißem Brustring)**

Alle Ortsgruppen bringen bitte mindestens eine Schwimmpuppe neuester Bauart mit. Für den Wettkampf benötigen wir mindestens 12 Puppen. Bitte denkt daran, eure Puppen zu markieren.

- **5kg Tauchringe**

Alle Ortsgruppen bringen bitte mindestens einen 5kg Tauchring mit. Für den Wettkampf benötigen wir mindestens 12 Ringe. Bitte denkt daran, eure Ringe zu markieren.

- **Hindernisse**

Zusätzlich benötigte Hindernisse aus dem Besitz des Bezirks wird der Ausrichter kurzfristig telefonisch bei den OG's anfordern, die solche leihweise zur Verfügung gestellt bekommen haben.

- **Gurtretter**

Ortsgruppen, die Gurtretter der neuesten Bauart (gelber Auftriebskörper) besitzen, bringen diese bitte zum Wettkampf mit. Der Gurtretter muss jedoch vor dem Wettkampf vom Wettkampfleiter zugelassen werden.

- **Pokale**

Die Pokale sind Wanderpokale, die jedes Jahr neu vergeben werden. Sie sollten von den OG's **mit gravierten Schildern versehen** werden, bevor sie neu ausgegeben werden. Sie verbleiben erst in der Ortsgruppe, wenn sie drei Mal infolge oder insgesamt fünf Mal in der betroffenen Altersklasse gewonnen wurden. Folgende Ortsgruppen bringen die im letzten Jahr gewonnen Pokale bitte zum Wettbewerb mit.

| | | |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| AK 12 weiblich | : | SZ-Gebhardshagen |
| AK 12 männlich | : | Remlingen |
| AK 13/14 weiblich | : | --- verbleibt in SZ-Gebhardshagen --- |
| AK 13/14 männlich | : | SZ-Thiede |
| AK 15/16 weiblich | : | SZ-Gebhardshagen |
| AK 15/16 männlich | : | SZ-Thiede |
| AK 17/18 weiblich | : | Königslutter |
| AK 17/18 männlich | : | Goslar |
| AK offen Damen | : | SZ-Gebhardshagen |
| AK offen Herren | : | Goslar |

ANHANG 5 (Regelwerk)

Das Regelwerk, und die Checkliste können unter den folgenden Links herunter geladen werden:

<http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport/regelwerke.html>

Die Dateien haben folgende Namen:

- Das Regelwerk gültig ab 1. Januar 2016 : Regelwerk-Rettungssport-2016.pdf
- Kampfrichteranweisung : _Kampfrichteranweisung2015.pdf
(7. überarbeitete Auflage, 2015)
- Antidopingordnung DLRG : ADO2011.pdf
- Selbsterklärung zur Gesundheit : erklaerung_gesundheitszustand_n.pdf
- **NEU!** Nachweis der Einsatzfähigkeit : Bescheinigung-kombiUebung-2016.pdf

Die Folgenden Merkblätter findet ihr auf der Seite Merkblätter und ergänzende Informationen

<http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport/merkblaetter-und-ergaenzende-informationen.html>

- Hinweis zur Nutzung von Schwimmbrillen: Merkblatt_M3-001-06.pdf
- Hinweis zur erlaubten Badebekleidung : Merkblatt_E9-001-10-Schwimmkleidung.pdf
- Selbsterklärung : Merkblatt_M3-002-15.pdf
- Formblatt zum Nachweis der kombinierten Übung : Bescheinigung-kombiUebung-2016.pdf
- Die Wertungstabelle : Die aktuelle Liste der Rekorde wird erst Anfang 2018 veröffentlicht