

Anmeldung per FAX an 0531 125467
oder in einem Umschlag mit Fenster versenden

Meldeschluss ist der
31.03.2019

DLRG Bezirk Braunschweig e. V.

Bundesfreiwillige
Schubertstraße 1
38114 Braunschweig



Ablauf (insgesamt 6 Einheiten)

Montag, den 08.04.2019

Dienstag, den 09.04.2019

Mittwoch, den 10.04.2019

Montag, den 15.04.2019

Dienstag, den 16.04.2019

Mittwoch, den 17.04.2019

Jeweils: 1. Gruppe von 9:00-9:45 Uhr

2. Gruppe von 10:30-11:15 Uhr

3. Gruppe von 12:00-12:45 Uhr

Adresse zum Veranstaltungsort

Hallenbad Thiede

Danziger Straße 2
38239 Salzgitter

Veranstalter

DLRG Bezirk Braunschweig e.V.

Schubertstraße 1

38114 Braunschweig

E-Mail: j.kumpf@braunschweig.dlrg.de,

t.saalbach@braunschweig.dlrg.de

Telefon: 0531 18647, Fax: 0531 125467

Bank: Braunschweigische Landessparkasse

IBAN: DE 96 2505 0000 0002 0113 10

BIC: NOLA DE2H XXX



Das Wasser lieben lernen **Wasser ist unser Element**

Wassergewöhnung und-bewältigung für
ängstliche Kinder
Termine in den Osterferien

Öffentliche 

Im letzten Jahr sind 71 Personen im Alter von 0-20 Jahren in Deutschland ertrunken. Um dem Ertrinkungstod entgegen zu wirken, sollten ihre Kinder schwimmen lernen.

Bevor aber die Kinder eine Schwimmart erlernen können, sollten sie die Wassergewöhnung und -bewältigung abgeschlossen haben.

Inhalte der Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sind:

- Anpassung des Körpers an die physikalischen Eigenschaften des Wassers
- Bewegungen dem Element Wasser anzupassen
- Abbauen der Angst
- 5 schwimmerische Grundfertigkeiten (Tauchen, Atmen, Springen, Auftreiben / Schweben und Gleiten)

Der DLRG Bezirk Braunschweig e.V. bietet mit freundlicher Unterstützung der Öffentlichen Versicherung Braunschweig ein Projekt zur Wassergewöhnung und-bewältigung an. In diesem Projekt erlernen die Kinder keine Schwimmart. **Das grundlegende Ziel ist es, den ängstlichen Kindern spielerisch die Angst vor dem Element Wasser zu nehmen.**

Und dann Lust auf mehr zu machen, wie z. B. den Erwerb des Seepferdchens oder des Schwimmabzeichens Bronze (Freischwimmer).

Weitere Informationen und eine **Online-Anmeldung** finden Sie unter: <http://braunschweig.dlrg.de>



Anmeldung

Meldeschluss: 31.März.2019

Name:

Vorname:

Geb. Dat.: o W o M

Str.:

Ort:

E-Mail:

Telefonnummer der Erziehungsberechtigten:
.....

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 20,00 € ist nach der Anmeldung zu entrichten. Dazu werden Sie eine Rechnung in elektronischer Form erhalten. Nach Zahlungseingang bis zum 31.03.2019 auf unserem Konto, bekommen Sie die Gruppennummer zugesendet. Das Anmeldeverfahren und die organisatorischen Hinweise des Lehrgangsprogramms akzeptiere ich.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/er

DLRG Bezirk Braunschweig e.V.
Schubertstraße 1, 38114 Braunschweig